

NHỮNG ĐIỀU TỔNG QUAN VỀ LIỆU PHÁP NK, CIK VÀ DC TRONG HỖ TRỢ ĐIỀU TRỊ UNG THƯ

TS.BS LÊ THỊ BÍCH PHƯƠNG
BỆNH VIỆN ĐA KHOA VẠN HẠNH

Tình hình ung thư toàn cầu hiện đang là một trong những thách thức lớn nhất đối với hệ thống y tế và sức khỏe cộng đồng. Ung thư là nguyên nhân gây tử vong đứng thứ hai trên thế giới, và mặc dù các phương pháp điều trị hiện tại như phẫu thuật, hóa trị, và xạ trị đã mang lại những tiến bộ lớn trong việc kiểm soát bệnh, chúng vẫn còn nhiều hạn chế, đặc biệt trong các trường hợp ung thư giai đoạn tiến triển và ung thư thể rắn. Các phương pháp này không chỉ gây ra nhiều tác dụng phụ, mà khả năng tiêu diệt hoàn toàn tế bào ung thư còn bị hạn chế do tính đa dạng và khả năng kháng thuốc của tế bào ung thư. Vì vậy, nhu cầu tìm kiếm những liệu pháp mới để hỗ trợ và cải thiện hiệu quả điều trị là điều cấp thiết.

Trong bối cảnh đó, **liệu pháp tế bào miễn dịch** đang nổi lên như một chiến lược điều trị tiềm năng, với khả năng tận dụng sức mạnh của hệ thống miễn dịch tự nhiên để nhận diện và tiêu diệt tế bào ung thư. Các tế bào miễn dịch, đặc biệt là **tế bào NK (Natural Killer)**, **CIK (Cytokine-Induced Killer)** và **tế bào đuôi gai (DC - Dendritic Cells)**, đã chứng minh khả năng tiêu diệt mạnh mẽ tế bào ung thư nhờ vào cơ chế không phụ thuộc hoàn toàn vào trình diện kháng nguyên như các tế bào T truyền thống.

Tế bào NK có khả năng nhận diện và tiêu diệt các tế bào ung thư bằng cách phát hiện các dấu hiệu "stress" trên bề mặt tế bào, trong khi tế bào CIK kết hợp tính chất của cả tế bào T và NK để tấn công một cách đa dạng hơn. Tế bào đuôi gai (DC) đóng vai trò quan trọng trong việc trình diện kháng nguyên, kích hoạt mạnh mẽ hệ miễn dịch, từ đó hỗ trợ và dẫn dắt tế bào T và NK tiêu diệt tế bào ung thư. Sự phối hợp giữa các loại tế bào này đã và đang mở ra tiềm năng mới trong việc chống lại các khối u thể rắn và các loại ung thư kháng lại liệu pháp điều trị truyền thống.

Bên cạnh đó, các liệu pháp miễn dịch này không chỉ giới hạn ở việc tiêu diệt tế bào ung thư mà còn có khả năng điều chỉnh vi môi trường miễn dịch xung quanh khối u, giảm thiểu tác dụng phụ so với các liệu pháp hóa trị và xạ trị.

Tóm lại, với tính chất độc đáo và khả năng tiêu diệt tế bào ung thư không phụ thuộc vào kháng nguyên, các liệu pháp miễn dịch đang mở ra một hy vọng mới trong điều trị ung thư, khi mà hệ thống miễn dịch có thể trở thành "vũ khí tự nhiên" mạnh mẽ chống lại căn bệnh nguy hiểm này, mang lại hy vọng mới cho hàng triệu bệnh nhân trên toàn thế giới