

Tính an toàn và hiệu quả của huyết tương máu dây rốn trong hỗ trợ nâng cao sức khỏe người cao tuổi

Phan Minh Hoàng¹, Đinh Quang Thanh^{1,*}, Lê Thị Hạ Quyên¹, Vũ Kha Thanh Thanh², Trương Thị Thu Huyền²

¹ Bệnh viện Phục hồi chức năng – Điều trị bệnh nghề nghiệp TP.HCM

² Ngân hàng Tế bào gốc MekoStem

* Liên hệ: dq8910@gmail.com

Tóm tắt: Huyết tương máu dây rốn (Cord blood plasma - CBP) được lấy từ máu dây rốn của con người, trong đó có chứa một lượng lớn các yếu tố tăng trưởng khác nhau, như yếu tố tăng trưởng nội mô mạch máu (VEGF), yếu tố tăng trưởng giống insulin-1 và yếu tố tăng trưởng biến đổi (TGF)- β , cần thiết để duy trì tế bào trong quá trình tạo máu.

Hiện nay trên thế giới, đã có những nghiên cứu về tính an toàn và hiệu quả của huyết tương máu dây rốn (CBP) trong việc chống lão hóa, cải thiện trí nhớ, bệnh lý thoái hóa, xơ vữa mạch máu, các bệnh liên quan đến tuổi già... Các nghiên cứu đều cho thấy việc sử dụng CBP là an toàn và có thể cải thiện sức khỏe, trí não của người cao tuổi và nâng cao chất lượng cuộc sống.

Việt Nam là một trong các quốc gia có tốc độ già hóa dân số nhanh. Những người từ 60 tuổi trở lên chiếm 11,9% tổng dân số vào năm 2019, và đến năm 2050, con số này sẽ tăng lên hơn 25%. Tốc độ già hóa dân số nhanh sẽ phát sinh rất nhiều vấn đề. Trong đó, vấn đề cải thiện sức khỏe, chăm sóc y tế và nâng cao sức khỏe cho người cao tuổi là các vấn đề quan trọng.

Người cao tuổi đa số mắc phải ít nhất là một bệnh mạn tính, và với quá trình lão hóa tiếp tục, sẽ ảnh hưởng đến tình trạng thể chất, tinh thần và đặc biệt là chất lượng cuộc sống của họ. Đã có nhiều giải pháp nhằm nâng cao sức khỏe cho người cao tuổi như, các bài tập hoạt động thể lực, chế độ dinh dưỡng, thiền... Tuy nhiên, bệnh nhân đã lớn tuổi khó có thể kiên trì tập các bài tập cũng như chế độ ăn tốt cho sức khỏe.

Các nghiên cứu gần đây trên thế giới cho thấy huyết tương trích xuất từ máu dây rốn có tác dụng chống lão hóa điều này rất cần thiết với nhóm người cao tuổi.

Ngân hàng Tế bào gốc MekoStem (MKS) là ngân hàng tế bào gốc dây rốn đầu tiên tại Việt Nam đạt được chứng nhận của Hiệp hội những tiến bộ về máu và trị liệu sinh học (AABB) và duy trì việc tái đánh giá thành công nhiều lần liên tiếp.

Chúng tôi đang phối hợp thực hiện đề tài nghiên cứu lâm sàng “Tính an toàn và hiệu quả bước đầu của huyết tương máu dây rốn trong hỗ trợ nâng cao sức khỏe người cao tuổi”. Bước đầu đã có những kết quả khả quan.

Từ khóa: huyết tương máu dây rốn, tính an toàn, hiệu quả, người cao tuổi, lão hóa.

The safety and efficacy of umbilical cord blood plasma in supporting the health improvement of the elderly

Hoang Phan Minh ¹, Thanh Đình Quang ^{1,*}, Quyen Thi Ha Le ¹, Thanh Vu Kha Thanh ², Huyen Truong Thi Thu ²

¹ HCMC hospital for rehabilitation and professional diseases

² MekoStem Stem Cell Bank

* Correspondence: dqt8910@gmail.com

Abstract: Cord blood plasma (CBP) is derived from human umbilical cord blood and contains a large amount of various growth factors, such as vascular endothelial growth factor (VEGF), insulin-like growth factor-1 (IGF-1), and transforming growth factor (TGF)- β , which are essential for maintaining cells during hematopoiesis.

Currently, studies around the world have explored the safety and efficacy of cord blood plasma (CBP) in anti-aging, memory improvement, degenerative diseases, atherosclerosis, and age-related conditions. These studies have shown that the use of CBP is safe and can enhance the health and cognitive functions of the elderly, improving their quality of life.

Vietnam is one of the countries with the fastest aging population in the world. In 2019, people aged 60 and older accounted for 11.9% of the total population, and by 2050, this figure is expected to exceed 25%. The rapid aging population will give rise to many issues. Among them, the demand for health improvement, medical care, and health enhancement in line with an aging society is critically important.

Elderly people often suffer from at least one chronic disease, and as the aging process continues, it will affect their physical and mental condition, especially their quality of life. There have been many solutions aimed at improving the health of the elderly, such as physical exercises, nutritional regimes, meditation, etc. However, older patients often find it difficult to maintain regular exercise routines or follow a health-promoting diet.

Recent studies around the world have shown that plasma extracted from umbilical cord blood has anti-aging effects, which is particularly important for the elderly.

MekoStem Stem Cell Bank (MKS) is the first stem cell bank in Viet Nam to achieve certification of Association for the Advancement for Blood & Biotherapies (AABB) and maintain successful re-evaluation many times in a row.

We are conducting a clinical research study on the “Initial Safety and Efficacy of Umbilical Cord Blood Plasma in Supporting Health Improvement for the Elderly.” The initial results have been promising.

Keywords: cord blood plasma, safety, efficacy, aging, elderly.